

# پیش‌بینی-طلاق عاطفی براساس طرح‌واره ناسازگار اولیه و سبک دلبستگی در زنان خانۀدار شهر رشت

طاهره انصاری\*، دکتر جواد عینی پور،

1396-6-6

چکیده طلاق عاطفی فاصله عاطفی مشخص و آشکار میان همسرانی است که هر دو ناپخته هستند، این فاصله عاطفی منجر به بروز مشکلات زیادی در خانواده‌ها می‌شود پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی-طلاق عاطفی براساس طرح‌واره ناسازگار اولیه و سبک دلبستگی در زنان خانۀدار شهر رشت، انجام شده است. مقاله بر مبنای کار پژوهشی میدانی تدوین شده است. پژوهش از نوع توصیفی - تحلیلی و از نظر روش اجرا پیمایشی بوده است. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان متأهل شهر رشت بوده‌اند که تعداد 120 نفر به عنوان حجم نمونه با استفاده از روش تصادفی - خوشه‌ای انتخاب شده‌اند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه‌های استاندارد طلاق عاطفی گاتمن (2008)، طرح‌واره ناسازگار یانگ (1999) و سبک دلبستگی بزرگسال کولینز و رید (1990) بود. در آمار استنباطی از رگرسیون چندگانه و ضریب همبستگی پیرسون و از نرم افزار spss انجام شده است. نتایج یافته‌ها نشان داد که طرح‌واره ناسازگار اولیه (بریدگی، خودگردانی، عملکرد مختل، گوشیزنگی و محدودیت مختل) و سبک‌های دلبستگی (ایمن، وابسته و دوسوگرا) می‌توانند پیش‌بینی‌کننده طلاق عاطفی باشند. همچنین بین طرح‌واره های ناسازگار با سبک‌های دلبستگی رابطه‌ی معناداری وجود دارد ( $P=001/0$ ). طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه عوامل مهمی هستند که در تمام جنبه‌های زندگی فردی و خانوادگی افراد نقش بازی می‌کنند و اهمیت آنها علاوه بر تأثیرگذاری‌شان بر زندگی به نقش سبک‌های دلبستگی در شکل‌گیری آنها نیز بر می‌گردد. در نتیجه‌گیری پایانی می‌توان گفت یافته‌های این پژوهش می‌تواند اطلاعات مناسبی را در اختیار مشاورانی قرار دهد که مراجعانی با مشکل طلاق عاطفی دارند. بنابراین پیشنهاد می‌شود که با شناسایی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های دلبستگی در طلاق عاطفی نقش دارد.

کلمات کلیدی : کلیدواژه‌ها: طلاق عاطفی، طرح‌واره ناسازگار، سبک دلبستگی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)