

رابطه هوش معنوی با شادکامی و تنظیم شناختی هیجان در دانشجویان دانشگاه آزاد رشت

سیده راحله حسینی چمنی*، جواد عینی پور،

1396-6-20

چکیده هوش معنوی از عوامل تاثیر گذار بر شادکامی و تنظیم شناختی هیجانی است. هدف از انجام این تحقیق بررسی رابطه هوش معنوی با شادکامی و تنظیم شناختی هیجان در دانشجویان دانشگاه آزاد رشت بوده است. این تحقیق از نظر هدف کاربردی و از نظر نحوه جمع آوری اطلاعات توصیفی از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه دانشجویانی که در سال ۹۶ دانشگاه آزاد رشت در حال تحصیل هستند، تشکیل دادند و در نتیجه حجم نمونه به ازای هر متغیر پیش بین و ملاک (50) نفر در مجموع 150 نفر تعیین گردید که به صورت روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و برای گردآوری اطلاعات در این پژوهش ابتدا به صورت کتابخانه ای و بعد از پرسشنامه استفاده شد. در این پژوهش از پرسشنامه های استاندارد هوش معنوی امرام و پرسشنامه شادکامی آکسفورد، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گرانفسکی استفاده گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند. یافته های این پژوهش نشان داد که هوش معنوی رابطه مثبت و معنی داری با شادکامی و تنظیم شناختی هیجان دارد. به عبارتی، هوش معنوی (54/0) همبستگی کانونی با متغیرهای ملاک ((شادکامی و تنظیم شناختی هیجان) دارد. هوش معنوی 29 درصد واریانس متغیرهای ملاک (همبستگی کانونی) را تبیین می کنند. شادکامی 32 درصد واریانس و تنظیم شناختی هیجان 18 درصد واریانس متغیر پیش بین (هوش معنوی) را تبیین می کنند و می توان نتیجه گرفت که هوش معنوی بیشترین ارتباط را با متغیر ملاک (شادکامی) داشته باشد. کلمات کلیدی: هوش معنوی - شادکامی - تنظیم شناخت هیجان

کلمات کلیدی : کلمات کلیدی: هوش معنوی - شادکامی - تنظیم شناخت هیجان

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)