

رابطه مهارت های اجتماعی و سازگاری روانی با میزان استفاده از اینترنت (شبکه های اجتماعی) نوجوانان شهر رشت

سید علی اصغر میرباقری *، 218،

1396-06-25

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه مهارت های اجتماعی و سازگاری روانی با اعتیاد به اینترنت (شبکه های اجتماعی) نوجوانان شهر رشت بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری کلیه دانش آموزان پسر و دختر مقطع دبیرستان شهر رشت می باشد. بدین منظور، به صورت دردسترس 150 نفر از میان نوجوانان در سال تحصیلی 96-1395 انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش حاضر پرسشنامه های سازگاری روانی بل (1987)، مهارت های اجتماعی گرشام (1999) و اعتیاد به اینترنت کیمبرلی یانگ (2000) بود که در اختیار آزمودنی های پژوهش قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از نرم افزار آماری Spss 20 و آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده و سطح معنی داری ($P < 05/0$) در نظر گرفته شد. نتایج تجزیه و تحلیل آماری اطلاعات پژوهش نشان داد که بین مهارت های اجتماعی و اعتیاد به اینترنت رابطه معنی داری وجود دارد. اما بین فاکتورهای سازگاری روانی و اعتیاد به اینترنت رابطه معنی دار و منفی بدست آمد. بنابراین، از نتایج این پژوهش چنین استنباط می گردد که اعتیاد به اینترنت می تواند تحت تاثیر مهارت های اجتماعی و سازگاری روانی قرار گیرد و در مواردی که اختلالانی در سلامت روان افراد وجود دارد، برای مداوا و یا اصلاح آن می توان علاوه بر سایر عوامل تاثیرگذار به میزان اعتیاد به اینترنت فرد نیز توجه نمود.

کلمات کلیدی : اعتیاد به اینترنت، سازگاری روانی، مهارت های اجتماعی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)