

بررسی وضعیت ترکیب بدن، آمادگی جسمانی، حرکات عملکردی، رضایت شغلی و رابطه بین آن ها در کارمندان مرد اداره آموزش و پرورش شهرستان لنگرود

فرهاد کنعانی چافی*، 60،

1396-6-20

چکیده هدف از تحقیق حاضر بررسی وضعیت ترکیب بدن، آمادگی جسمانی، حرکات عملکردی، رضایت شغلی و رابطه بین آن ها در کارمندان مرد اداره آموزش و پرورش شهرستان لنگرود بود. در این مطالعه 153 تن از کارمندان مرد (با میانگین سنی $26/4 \pm 97/41$ ، قد $177/1 \pm 05/0$ ، وزن $61/6 \pm 41/80$ ، شاخص توده بدن $18/2 \pm 11/25$ و درصد چربی بدن $03/3 \pm 45/22$) شرکت داشتند. وضعیت ترکیب بدن به وسیله شاخص توده بدن و درصد چربی بدن، آمادگی جسمانی به وسیله آزمون های استقامت قلبی و عروقی، قدرت و استقامت عضلانی و انعطاف پذیری، حرکات عملکردی برای بررسی وضعیت توانایی کارکنان در انجام حرکات عملکردی توسط آزمون مشاهده حرکات عملکردی مورد سنجش قرار گرفت. آزمون استقامت قلبی و عروقی توسط آزمون 540 متر، قدرت و استقامت عضلانی با درازونشست و انعطاف پذیری با رساندن دستها به سمت انگشتان پا انجام شد. همچنین سطح فعالیت بدنی آزمودنی ها توسط پرسشنامه بک و میزان رضایت شغلی آن ها به وسیله پرسشنامه شاخص توصیف شغلی ارزیابی شد. همچنین از طریق آمار استنباطی و تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون همبستگی اسپیرمن ($\geq 05/0p$) ارتباط بین متغیرها سنجیده شد. نتایج نشان داد که همبستگی معکوس معنی داری بین سطح فعالیت بدنی و درصد چربی بدن ($03/0 = p$ ؛ $17/0 = r$ ،-)، بین حرکات عملکردی با رضایت شغلی و جسمانی آمادگی بین و ($0/0p =$) ($68/0 = r$) بدن چربی درصد و ($67/0 = r$) BMI نتایج به توجه با، نشد دیده داری معنی ارتباط متغیرها سایر بین اما، داشت وجود ($16/0 = r$ ؛ $04/0p =$) به دست آمده به نظر می رسد ترکیب بدن و آمادگی جسمانی با میزان رضایت شغلی کارمندان ارتباط داشته باشد. کلید واژه ها: مشاهده حرکات عملکردی، رضایت شغلی، آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، کارمند

کلمات کلیدی : کلید واژه ها: مشاهده حرکات عملکردی، رضایت شغلی، آمادگی جسمانی، ترکیب بدن، کارمند