

# رابطه ی پر آگاهی و فراشناخت با اختلال اضطراب فراگیر

زهرا موسی نژاد\*,حسن بلند,

1396-06-29

چکیده پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی پر آگاهی و فراشناخت با اختلال اضطراب فراگیر انجام شد. جامعه ی آماری دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت در سال تحصیلی 95-96 بودند، که از طریق پرسشنامه پنج عاملی ذهن آگاهی، پرسشنامه ی فراشناخت-30 ولز و مقیاس 7 سوالی اضطراب فراگیر، مورد سنجش قرار گرفتند. روش نمونه گیری به صورت نمونه گیری خوشه ای تصادفی و حجم نمونه در این تحقیق شامل 375 نفر بود. نتایج حاصل از پرسشنامه ها با استفاده از نرم افزار SPSS 22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده با استفاده از تحلیل رگرسیون چند گانه و ضریب همبستگی پیرسون نشان داد پر آگاهی و فراشناخت در مجموع ( $R^2 = 7/35$ ) درصد واریانس اختلال اضطراب فراگیر را پیش بینی می کنند. ضریب همبستگی پر آگاهی و فراشناخت با اختلال اضطراب فراگیر (598/0) و معنی دار (05/0p)

کلمات کلیدی : واژگان کلیدی: اختلال اضطراب فراگیر، پر آگاهی، فراشناخت.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)