

مقایسه پردازش هیجانی با کفایت اجتماعی و ترس از ارزیابی منفی در ورزشکاران زن ایروپیک و عادی

زهرا مهدوی*، 122،

1396-04-19

چکیده این پژوهش با هدف مقایسه پردازش هیجانی با کفایت اجتماعی و ترس از ارزیابی منفی در ورزشکاران زن ایروپیک و عادی انجام شده است. این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای است، جامعه آماری این تحقیق کلیه زنان ورزشکار ایروپیک کار و عادی شهر لاهیجانی می باشند که در سال 1395-1396 به باشگاه های ورزشی شهر لاهیجانی مراجعه می کنند. که تعداد 120 نفر براساس نمونه گیری در دسترس در دو گروه (60 نفر عادی و 60 نفر ورزشکار) جای گرفتند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه های پرسشنامه کفایت اجتماعی توسط پرنسپ (1385) براساس مدل چهار بعدی فلنر (1990)، مقیاس هیجان خواهی آرنه. فرم کوتاه مقیاس ترس از ارزیابی منفی (لری، 1983) می باشد. نتایج و یافته های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و تحلیل واریانس چندمتغیره، نشان داد که تفاوت پردازش هیجانی با مقدار $F(118,1) = 38/3$ در ورزشکاران زن ایروپیک کار و عادی از نظر آماری معنی دار نیست، تفاوت کفایت اجتماعی با مقدار $F(118,1) = 34/10$ در ورزشکاران زن ایروپیک کار و عادی از نظر آماری معنی دار است تفاوت ترس از ارزیابی منفی با مقدار $F(118,1) = 23/8$ در ورزشکاران زن ایروپیک کار و عادی از نظر آماری معنی دار است. با توجه به نتایج بدست آمده نشان داد، اجرای برنامه های آموزشی می تواند رهیافتی مناسب برای بهبود افزایش تنظیم عواطف و کفایت اجتماعی در ورزشکاران و افراد عادی باشد. هر چند انجام تحقیقات بیشتر با نمونه بزرگتر و امکان کنترل های محیطی بیشتر ممکن است نتایج دقیقتری را برای پژوهشگران فراهم سازد.

کلمات کلیدی: واژگان کلیدی: پردازش هیجانی، کفایت اجتماعی، ترس از ارزیابی منفی، ورزشکاران ایروپیک، افراد عادی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)