

اثر برنامه پیاده‌روی بر کیفیت زندگی و برخی پارامترهای فیزیولوژیک زنان سالمند

فریمه ابراهیمی نژاد*، 63،

1394-11-28

چکیده هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر برنامه پیاده‌روی بر کیفیت زندگی و برخی پارامترهای فیزیولوژیک زنان سالمند بود. جامعه آماری این پژوهش را زنان سالم بین محدوده سنی 60 تا 70 سال تشکیل می‌دادند که از بین آنان، تعداد 30 نفر به صورت هدفمند، انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه تجربی (15 نفر) و کنترل (15 نفر) تقسیم شدند. در ابتدا، اندازه‌گیری‌های مربوط به وزن، قد، ترکیب بدنی شامل BMI،

کلمات کلیدی : واژگان کلیدی: کیفیت زندگی؛ پارامترهای فیزیولوژیک؛ پیاده‌روی؛ زنان سالمند

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)