

# بررسی رابطه معنای زندگی، خوش بینی بدبینی و تنظیم شناختی هیجان با بهزیستی ذهنی در نوجوانان بزهکار شهر رشت

سارا ذکریایی\*، دکتر لیلا مقتدر،

1395-11-30

چکیده هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه معنای زندگی، خوش بینی بدبینی و تنظیم شناختی هیجان با بهزیستی ذهنی در نوجوانان بزهکار شهر رشت انجام شد. روش: پژوهش از نوع توصیفی-مقطعی از نوع همبستگی می-باشد. جامعه آماری شامل کلیه جامعه آماری این پژوهش نوجوانان بزهکار کانون اصلاح و تربیت شهرستان رشت در فاصله سنی 15 تا 18 سال در سال 1395 بودند. نمونه‌ای به حجم 150 نفر از نوجوانان بر اساس جدول کرجسی و مورگان (1970) به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. به-منظور جمع-آوری داده-ها از مقیاس خوش بینی شیبر و همکاران (1994)، بهزیستی روانشناختی ریف (1998)، معناداری زندگی کرامباخ و ماهولیک (1964)، نظم جویی شناختی هیجان گارنفسکی (1999) استفاده شد. به منظور تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS-18 استفاده شد و نتایج در قالب آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از آزمونهای همبستگی و رگرسیون گزارش شد. یافته‌ها: نتایج تحلیل همبستگی نشان داد که بین مولفه‌های تنظیم شناختی هیجان، معنای زندگی و خوش بینی رابطه مثبت و معناداری در سطح  $P < 0.01/0$  با بهزیستی ذهنی وجود دارد. اما بین بدبینی و بهزیستی ذهنی رابطه معنادار نبود. (05/0)

کلمات کلیدی : کلیدواژگان: معنای زندگی، خوش بینی بدبینی، تنظیم شناختی هیجان، بهزیستی ذهنی، بزهکاری.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)