

مقایسه عملکرد ریوی زنان شناگر و افراد غیر ورزشکار شهر زنجان

فاطمه علی محمدی*، 64،

1395-6-10

چکیده هدف: هدف از اجرای این پژوهش مقایسه عملکرد ریوی زنان شناگر و افراد غیر ورزشکار شهر زنجان بود. روش: 30 نفر به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند، و به صورت هدفمند به 2 گروه 15 نفره تقسیم شدند. گروه اول افراد شناگر غیر حرفه ای با میانگین سنی $32/2 \pm 53/23$ سال، وزن $60/3 \pm 46/55$ کیلوگرم و قد $02/0 \pm 165$ سانتی متر و گروه دوم افراد غیر ورزشکار با میانگین سنی $44/2 \pm 53/23$ سال، وزن $24/3 \pm 86/53$ کیلوگرم و قد $03/0 \pm 166$ سانتی متر بودند. سپس از آن ها اندازه گیری های حجم جاری، حجم ذخیره دمی، حجم ذخیره بازدمی، حجم باقیمانده، حداکثر تهویه ارادی توسط دستگاه اسپرومتری و حداکثر اکسیژن مصرفی توسط تست بروس بعمل آمد. اطلاعات آماری توسط آزمون t مستقل و نرم افزار SPSS نسخه 21 اندازه گیری شد. یافته ها: نتایج آزمون t مستقل نشان داد که بین دو گروه در شاخص حجم ذخیره بازدمی، حجم ذخیره دمی، حداکثر تهویه ارادی و حداکثر اکسیژن مصرفی تفاوت معنی داری ($P < 00/0$) وجود داشت، اما بین دو گروه در شاخص حجم جاری تفاوت معنی داری ($0/33$) وجود نداشت.

کلمات کلیدی: کلیدواژه: شناگر، حجم جاری، حجم ذخیره بازدمی، حجم ذخیره دمی، حداکثر تهویه ارادی و حداکثر اکسیژن مصرفی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)