

رابطه دیسمنوره اولیه با درد، وضعیت خلقی و برخی فاکتورهای آمادگی جسمانی در زنان ورزشکار

زهرا اکبری*، 64،

1395-06-30

چکیده هدف از این مطالعه بررسی رابطه دیسمنوره اولیه با درد، وضعیت خلقی و برخی عوامل آمادگی جسمانی در زنان ورزشکار بود. روش: جامعه آماری این تحقیق شامل 500 ورزشکار زن با میانگین سنی $39/2 \pm 15/24$ سال، قد $05/0 \pm 68/1$ سانتی متر و وزن $64/8 \pm 18/63$ کیلوگرم بودند که، نمونه آماری آن 230 نفر از ورزشکاران منتخب می باشد، حجم نمونه آماری با کمک جدول مورگان تعیین شد. متغیرهای آمادگی جسمانی شامل: توان هوازی، استقامت عضلات ناحیه شکم، قدرت عضلانی بالاتنه، قدرت عضلانی پایین تنه، توان انفجاری و متغیرهای ترکیب بدن شامل: قد، وزن، درصد چربی بدن، شاخص توده بدن مورد اندازه گیری قرار گرفتند. همچنین میزان درد و وضعیت خلق و خو و میزان دیسمنوره اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون توسط نرم افزار SPSS نسخه ی 21 استفاده شد. نتایج: نتایج نشان داد شاخص توده بدن با چربی زیر جلد ($P < 02/0$)، شاخص چربی زیر جلد با آمادگی جسمانی کل ($P < 01/0$) شاخص توده بدن با چربی زیر جلد و درازنشست ($P < 02/0$)، شاخص چربی زیر جلد، توان هوازی و قدرت پایین تنه با توان انفجاری ($P < 00/0$)، توان انفجاری با چربی زیرجلد، توان هوازی، قدرت پایین تنه ارتباط معنی داری وجود داشت ($P < 00/0$). اما درد با شاخص توده بدن و چربی زیر جلد ($P < 05/0$)

کلمات کلیدی : کلیدواژه: ورزشکار-آمادگی جسمانی-خلق و خو-دیسمنوره-درد-ترکیب بدن.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)