

مقایسه کیفیت زندگی، صمیمیت زناشویی و تنیدگی (استرس) ناشی از ناباروری در زنان نابارور تحت درمان IVF و زنان بارور

معصومه علیزاده*، 114، 122،

1395-11-25

ناباروری در سراسر جهان و در همه فرهنگها به عنوان یک تجربه استرس زا و بحرانی تهدید کننده برای ثبات فردی، زناشویی، خانوادگی و اجتماعی شناخته شده است. با پیشرفت علم و تکنولوژی و ابداع IVF درجه امیدی برای زوجهای نابارور گشوده شده است ولی آنها را به تحمل استرس بیشتر و دوره های درمان طولانیتر وادار کرده است. مطالعه حاضر با هدف مقایسه کیفیت زندگی، صمیمیت زناشویی و تنیدگی (استرس) ناشی از ناباروری در زنان نابارور تحت درمان IVF و زنان بارور در شهر رشت انجام شد. روش کار: در این پژوهش 275 زن (145 زن بارور و 130 زن نابارور تحت درمان IVF) مراجعه کننده به موسسه ناباروری مهر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و اطلاعات بر اساس سوالات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (BREF -WHOQOL)، صمیمیت زناشویی (پرسشنامه آسوده و تیموری 1387) و پرسشنامه استرس ناباروری یا مشکلات ناباروری نیوتون (FPI) جمع آوری و مورد بررسی و تحلیل قرار گرفته شده است. در این پژوهش برای آزمون فرضیات از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره (مانوا) استفاده گردید و داده های پژوهش، بانرم افزارهای تحت نابارور زنان که داد نشان مانوا آزمون نتایج: نتایج، گردید تحلیل و تجزیه 18 شماره نسخه SPSS درمان با IVF و زنان بارور در 2 عامل کیفیت زندگی و تنیدگی (استرس) ناباروری با اختلاف معناداری دارند ($P < 0.01$)؛ و در عامل صمیمیت زناشویی، زنان بارور و زنان نابارور تحت درمان IVF اختلاف معناداری ندارند ($P \geq 0.05$)، به عبارتی به طور کلی عامل کیفیت زندگی در زنان بارور نسبت به زنان نابارور تحت درمان با IVF مطلوبتر میباشد و زنان نابارور تحت درمان با IVF استرس بالاتری دارند. از طرفی صمیمیت زناشویی در زنان نابارور تحت درمان IVF و زنان بارور اختلاف معناداری ندارد. نتیجه گیری: باتوجه به نتایج حاصل از این پژوهش، کیفیت زندگی و استرس ناشی از ناباروری در زنان نابارور اختلاف معناداری با زنان بارور دارند و با توجه به اثرات نامطلوب ناشی از استرس در روند درمان زنان نابارور، اکیداً توصیه میشود تا برنامه کاهش و کنترل استرس برای زنان نابارور در فرآیند درمان ناباروری به عنوان الزام در نظر گرفته شود. به عبارت بهتر، توصیه میشود قبل، در حین و پس از انجام فرآیند درمان زنان نابارور، حتماً از نظر روانشناسی اقدامات و آموزشهای لازم صورت گرفته شود. همچنین جهت بالا بردن کیفیت زندگی جلسات آموزشی و مشاوره در حیطه روانشناختی و روابط اجتماعی در خصوص ارتقا سطح زندگی زوجین تحت درمان IVF، لازم به نظر میرسد.

کلمات کلیدی: باروری، ناباروری، کیفیت زندگی، صمیمیت زناشویی، استرس ناباروری

