

تأثیر آموزش مهارت های زندگی در بهبود کیفیت زندگی و سلامت عمومی مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستانهای شفت و فومن

مرتضی یوسف نژاد چوبری*، سیدولی اله موسوی،

1396-6-27

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی برنامه آموزش مهارت های زندگی بر بهبود سلامت روان و کیفیت زندگی خانواده های تحت پوشش کمیته امداد خمینی (ره) بود. برای دستیابی به این هدف، از روش پژوهش شبه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. از بین کلیه خانواده های تحت پوشش کمیته امداد خمینی (ره) فومن و شفت در سال 94-95، 32 نفر که در ارزیابی کیفیت زندگی کمترین نمره و در سلامت روان بیشترین نمره را (در پرسشنامه سلامت روان و کیفیت زندگی) به دست آورده بودند، انتخاب و به صورت هدفمند در دو گروه 16 نفری (گواه و آزمایش) جایگزین شدند. سپس 10 جلسه آموزش گروهی مهارت های زندگی 2 ساعته از گروه آزمایش به صورت روزانه اجرا شد. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان دادند که برنامه آموزش مهارت های زندگی توانسته است سلامت روانی و کیفیت زندگی خانواده های تحت پوشش را به طور معناداری بهبود دهد))p

کلمات کلیدی : مهارت های زندگی، کیفیت زندگی، سلامت روان، خانواده های تحت پوشش

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)