

مقایسه شاخص های آنترپومتریکی و زیست حرکتی مردان و زنان کبیدی کار استان گیلان با رکورد های نخبگان جهانی

ثریا درگاهی شفا*، 109،

1396-11-3

زمینه و هدف: هدف کلی پژوهش حاضر مقایسه شاخص های آنترپومتریکی و زیست حرکتی مردان و زنان کبیدی کار استان گیلان با رکوردهای نخبگان جهانی بود. روش بررسی: 20 نفر از زنان و مردان کبیدی کار استان گیلان با (میانگین سنی مردان $60/19 \pm 53/3$ سال، قد $176/40 \pm 97/4$ سانتی متر و وزن $72/9 \pm 90/77$ کیلوگرم) و زنان (میانگین سنی زنان $83/17 \pm 8/1$ سال، قد $163/41 \pm 25/6$ سانتی متر و وزن $56/7 \pm 75/56$ کیلوگرم) آزمودنی های تحقیق حاضر را تشکیل می دادند، که به صورت مبتنی بر هدف انتخاب شدند. پس از انتخاب و تعیین گروه های پژوهش، در زمان تعیین شده، اندازه گیری های قد، اندازه طول پا، اندازه طول دست، وزن، شاخص توده بدن و زمان حبس تنفس، درصد چربی بدن و ضربان قلب استراحتی و برای آمادگی جسمانی آزمون های (سرعت، انعطاف پذیری، توان هوازی، استقامت عضلانی و پرش عمودی) از آزمودنی های به عمل آمد و داده های ثبت شده با استانداردهای نخبگان جهانی مورد مقایسه قرار گرفت و به این منظور از آزمون های آماری توزیع فراوانی و t تک نمونه و ضریب همبستگی پیرسون در سطح $p \leq 05/0$ استفاده شد. یافته ها: تفاوت معنی داری در متغیرهای قد، طول پا، اندازه طول دست گروه مورد آزمون پژوهش حاضر و تفاوت معنی دار نمره معیار در متغیرهای وزن، شاخص توده بدن و زمان حبس تنفس وجود داشت. نشد مشاهده استراحتی قلب ضربان و بدن چربی درصد با رابطه در تفاوت این که $(05/0 > p)$ زنان مورد در و $(05/0 > p)$ نشد مشاهده استراحتی قلب ضربان با رابطه در تفاوت این که $(05/0 > p)$ تفاوت معنی داری در متغیر پرش عمودی گروه مورد آزمون پژوهش حاضر و تفاوت معنی دار نمره معیار در متغیرهای توان هوازی، توان بی هوازی و چابکی وجود داشت $(p < 05/0)$. که این تفاوت در رابطه با انعطاف-پذیری و سرعت مشاهده نشد $(05/0 > p)$. درصد چربی بدن زنان با چابکی، طول پا با سرعت و طول دست با سرعت و توان بی هوازی ارتباط معنی داری داشتند $(p < 05/0)$. اما در مورد ارتباط سایر متغیرهای ارتباط معنی داری مشاهده نشد $(05/0 > p)$

کلمات کلیدی : واژه های کلیدی: شاخص های آنترپومتریکی، مردان و زنان کبیدی کار ، نخبگان جهانی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)