

مقایسه تاب‌آوری، تنظیم‌شناختی هیجان و باورهای فراشناختی در زنان نخست‌زا و زنان چندزا

نیلوفر نظری*، 122،

1395-11-18

پژوهش حاضر با هدف مقایسه تاب‌آوری، تنظیم‌شناختی هیجان و باورهای فراشناختی در زنان نخست‌زا و زنان چندزا در شهر رشت انجام شد. روش پژوهش از نوع علی-مقایسه‌ای است. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان نخست‌زا و زنان چندزا که در ماه‌های تیرتا شهریور در سال 1395 به بیمارستانها و مطب‌های زنان و زایمان شهر رشت مراجعه نمودند می‌باشد که از این میان تعداد 120 نفر (60 نفر نخست‌زا و 60 نفر چندزا) به روش تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های تاب‌آوری کونور و دیویدسون (2003)، تنظیم‌شناختی هیجان گرانفسکی، کرایچ و اسپینهاون (2001) و فرم کوتاه پرسشنامه فراشناخت و لزو همکاران (2004) پاسخ دادند. داده‌های به دست آمده از طریق تحلیل واریانس چندمتغیره و با نرم افزار SPSS 20 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها: نتایج نشان داد بین تاب‌آوری، تنظیم‌شناختی هیجان و باورهای فراشناختی در زنان نخست‌زا و زنان چندزا تفاوت وجود دارد ($P < 01/0$). بین تاب‌آوری در زنان نخست‌زا و زنان چندزا تفاوت وجود دارد ($01/0 > P$)؛ تفاوت وجود تفاوت‌ها بین چندزنان و زنان نخست‌زا در هیجان‌شناختی تنظیم‌بین ($01/0 > P$)؛ بین باورهای فراشناختی در زنان نخست‌زا و زنان چندزا تفاوت وجود دارد ($P < 01/0$). نتایج حاکی از تفاوت زنان نخست‌زا و چندزا در متغیرهای تاب‌آوری، تنظیم‌شناختی هیجان و باورهای فراشناختی بود که می‌توان با استفاده از آموزش‌های لازم در ارتقاء آنها گام‌های مؤثری برداشت.

کلمات کلیدی: کلیدواژه‌ها: تاب‌آوری، تنظیم‌شناختی هیجان، باورهای فراشناختی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان‌نامه‌ها](#)