

رابطه میزان درک والدین و فرزندانشان از رده وزنی، تصویر بدنی و فعالیت بدنی پسران دانش‌آموز با وضعیت واقعی

هادی خسروانی *، 66،

1395-6-28

هدف: این پژوهش با هدف رابطه‌ی بین میزان درک والدین و فرزندانشان از رده‌ی وزنی، تصویر بدنی و فعالیت بدنی پسران دانش‌آموز با وضعیت واقعی در شهرستان فومن انجام شد. روش: روش تحقیق از نوع توصیفی - مقایسه‌ای بود. جامعه آماری آن شامل تمامی دانش‌آموزان پسر بود که در سال تحصیلی 94-95 در مدارس متوسطه‌ی دوم شهرستان فومن مشغول تحصیل بودند که تعداد 300 نفر به شیوه‌ی تصادفی خوشه‌ای به عنوان نمونه انتخاب شدند. پس از اندازه‌گیری قد و وزن آزمودنی‌ها و محاسبه‌ی BMI (از نمودار CDC) برای تعیین رده وزنی استفاده شد. همچنین از پرسشنامه‌ی فعالیت بدنی بک و تصاویر برای درک تصویر بدن استفاده شد. داده‌ها به روش ناپارامتریک با آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن و توسط نرم افزار (SPSS) تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج تحقیق نشان داد که بین درک پسران، مادران و پدران از رده وزنی فرزندانشان با رده‌ی وزنی واقعی آنها ارتباط معنی‌داری وجود دارد ($P < 5\%$). بین درک پسران، مادران و پدران از تصویر بدن فرزندانشان با تصویر بدن واقعی آنها ارتباط معنی‌داری وجود دارد ($P < 5\%$). همچنین بین درک پسران و پدران از سطح فعالیت بدنی با سطح فعالیت بدنی واقعی پسران ارتباط معنی‌داری وجود دارد ($P < 0.05$). ولی بین درک مادران از سطح فعالیت بدنی پسران با سطح فعالیت بدنی واقعی آنها ارتباط معنی‌داری وجود ندارد (5%).

کلمات کلیدی: واژگان کلیدی: رده‌ی وزنی، تصویر بدنی، فعالیت بدنی، پسران

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه‌ها](#)