

# تأثیر برنامه آشناسازی بر روی استرس، اضطراب و بهبود عملکرد تست ورزش در بیماران تحت بررسی تشخیصی قلبی - عروقی

لیلی ابوالقاسمی \*، 122،

1396-6-6

تشخیص زودرس بیماری عروق کرونر نقش بسیار مهمی در کاهش عوارض بیماری دارد. امروزه آموزش بیمار یکی از اساسی‌ترین و حیاتی‌ترین برنامه مراقبتی در سیستم‌های درمانی بوده و به عنوان مرکز ثقل وظایف همه حرفه‌های بهداشتی شناخته می‌شود. هدف از این مطالعه، بررسی تأثیر برنامه آشناسازی بر روی استرس، اضطراب و بهبود عملکرد تست ورزش در بیماران تحت بررسی تشخیصی قلبی - عروقی مرکز آموزشی و درمانی بیمارستان حشمت رشت در سال 1396 می‌باشد. این مطالعه نیمه تجربی بر روی 34 نفر از بیماران تحت تست ورزش عروق کرونر که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند، صورت پذیرفت. ابزار پژوهش شامل 2 بخش، مشخصات دموگرافیک (سن، جنس و ...) و پرسشنامه اضطراب و استرس (لاویبوند و لاویبوند، 1995) بود. همچنین از برنامه مداخله آشناسازی (آموزش) تست ورزش استفاده گردید. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمون‌های آنالیز واریانس تک متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. تحلیل هر یک از متغیرهای وابسته نشان می‌دهد که آشناسازی (آموزش) صحیح به مراجعین جهت انجام تست ورزش بر افزایش عملکرد بیماران در انجام تست ورزش مؤثر بوده است، در بررسی فرضیه دوم نیز نشان داده شد آشناسازی (آموزش) صحیح به مراجعین جهت انجام تست ورزش بر کاهش سطح اضطراب مؤثر بوده است همچنین نشان داده شد آشناسازی (آموزش) صحیح به مراجعین جهت انجام تست ورزش بر کاهش سطح استرس مؤثر بوده است. با توجه به پژوهش انجام شده مبنی بر اثربخشی آشناسازی در کاهش آشفتگی‌های روان شناختی در بسیاری از بیماران، با آموزش می‌توان به بیماران کمک کرد که بوسیله واکنش مناسب در شرایط پرتنش از فشار موقعیت کاسته و سلامت روانی خود را در برابر موقعیت‌های درمانی استرس‌زا افزایش دهند.

کلمات کلیدی : آشناسازی، استرس، اضطراب، بهبود عملکرد تست ورزش، بیماری قلبی - عروقی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)