

رابطه تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی با سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی مادران کودکان کم توان ذهنی شهر رشت

اشرف داننده *، 122،

1396-10-30

این پژوهش با هدف تعیین رابطه تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی با سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی مادران کودکان کم توان ذهنی شهر رشت انجام شد. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش عبارتند از کلیه مادران کودکان کم توان ذهنی می‌باشد که حداقل دارای یک کودک کم توان ذهنی آموزش پذیر بوده که در مدارس استثنایی شهر رشت در سال تحصیلی 97-1396 به تحصیل مشغول بوده و خدمات توانبخشی دریافت می‌کردند حجم نمونه شامل 120 نفر (به ازای هر متغیر پیش بین و ملاک 30 نفر) که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. به منظور گرد آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و همکاران (2001)، افکار خودآیند منفی هولون و کندال (1980)، سخت‌رویی کوباسا و همکاران (1982)، بهزیستی ریف (1989) استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار شاخص های توصیفی آزمون همبستگی کانونی استفاده می‌شود نتایج تحلیل همبستگی کانونی نشان می‌دهد که مقدار همبستگی کانونی متغیرهای پیش بین (تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی و متغیرهای ملاک (سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی) از نظر آماری معنی دار می‌باشد ($p \leq 0.01$). نتایج نشان داد که بین تنظیم شناختی هیجان و کنترل افکار منفی با سخت‌رویی و بهزیستی ذهنی مادران کودکان کم توان ذهنی همبستگی کانونی وجود دارد و متغیرها، 34 درصد واریانس یکدیگر را تبیین کرده اند.

کلمات کلیدی : تنظیم شناختی هیجان، کنترل افکار منفی، سخت‌رویی، بهزیستی ذهنی، معلولیت ذهنی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)