

رابطه کیفیت زندگی، شوخ طبعی و شادکامی با فرسودگی شغلی در روانشناسان و مشاوران

سیده هانیه پورحسینی*، سیدعلی مجیدی،

1397-06-13

چکیده در شکل گیری فرسودگی شغلی متغیرهای گوناگونی نقش دارند که در این بین اثر کیفیت زندگی، شوخ طبعی و شادکامی قابل توجه است. هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه کیفیت زندگی، شوخ طبعی و شادکامی با فرسودگی شغلی در روانشناسان و مشاوران بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی روانشناسان و مشاوران زیر مجموعه سازمان نظام روانشناسی و مشاوره و اداره بهزیستی شهر رشت در سه ماهه اول سال 1397 به تعداد تقریبی 180 نفر بود که از این بین با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و با توجه به شرایط ورود و خروج پژوهش تعداد 110 نفر انتخاب و پرسشنامه‌های تحلیل-رفتگی شغلی مسلسل (1981)، کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت، شوخ طبعی خشوعی و همکاران (1387) و شادکامی آکسفورد (1989) را تکمیل کردند. داده‌های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌های پژوهش نشان داد بین نمره کل کیفیت زندگی و شوخ طبعی و خرده مقیاس‌های آنها و نمره شادکامی با نمره کل فرسودگی شغلی و خرده مقیاس‌های آن در روانشناسان و مشاوران رابطه منفی و معنادار وجود دارد (05/0P).

کلمات کلیدی : کلید واژه‌ها: کیفیت زندگی، شوخ طبعی، شادکامی، فرسودگی شغلی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)