

نقش دینداری و خوش بینی در پیش بینی کیفیت زندگی و راهبردهای تنظیم شناختی و هیجانی معلمان مرد شهرستان فومن

سیدمهدی اورند*، سامره اسدی،

1396-11-30

دین بانگه بر رویکرد دینداری و خوش بینی در معنابخشی به زندگی و جهت دهی به هیجانات نقش ایفا می کند. هدف پژوهش حاضر بررسی تعیین نقش دینداری و خوش بینی در پیش بینی کیفیت زندگی و تنظیم شناختی هیجانی در معلمان مرد شهرستان فومن بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی می باشد. نمونه شامل 150 نفر از معلمان مرد مقطع متوسطه اول و دوم شهرستان فومن در سال 1396 بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های کیفیت زندگی ، تنظیم شناختی هیجانی، پرسشنامه دینداری و خوش بینی را تکمیل نمودند. داده های پژوهش با کمک نرم افزار آمار SPSS20 و با استفاده از شاخص های توصیفی و روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تحلیل گردید. یافته های پژوهش نشان داد که دینداری و خوش بینی در پیش بینی کیفیت زندگی معلمان نقش دارد و 360% از تغییرات کیفیت زندگی را تبیین می کند (P)

کلمات کلیدی : دینداری ، خوش بینی ، کیفیت زندگی ، تنظیم شناختی هیجانی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)
[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)