

ارتباط بین قدرت، سرعت، چابکی و عملکرد پیرش در بازیکنان فوتبال تمرین کرده

سعید اسمعیل پور*، 60،

1397-6-20

هدف پژوهش، بررسی ارتباط بین قدرت با سرعت، چابکی و عملکرد پیرش بازیکنان فوتبال بوده است. 30 بازیکن پسر، (سن، BMI 23.56)، ($r = 22.85$) باشگاه پاس گیلان داوطلبانه در این مطالعه شرکت نمودند. این بررسی در طول دوره دو هفته ای تمرین انجام گردید. قدرت با آزمون 1RM حرکت اسکوات، سرعت 20 و 30 متر، چابکی از آزمون زیگزاگ باتوپ و بدون توپ، پیرش سارجنت و پیرش طول اندازه گیری شد. در تجزیه و تحلیل استنباطی یافته ها از آزمون کالموگروف اسمیرنوف برای آزمون نرمال بودن توزیع داده ها و آزمون های ضریب همبستگی پیرسون برای آزمون فرضیه های پژوهش در سطح معنی داری ($P \geq 0.05$) استفاده شده است. در سطح خطای 0.05 ضریب همبستگی سرعت، پیرش، چابکی با قدرت مطلق و نسبی نشان داده شده است. در شدت رابطه بین سرعت، پیرش، چابکی با قدرت مطلق مشاهده می شود رابطه سرعت 30 متر با قدرت مطلق بیشترین ضریب همبستگی را داشته است. ($r = 156/0$) و رابطه پیرش سارجنت با قدرت مطلق کمترین ضریب همبستگی را دربر گرفته است. ($r = 137/0$) در شدت رابطه بین سرعت، پیرش، چابکی با قدرت نسبی مشاهده می شود رابطه زیگزاگ بدون توپ با قدرت نسبی بیشترین ضریب همبستگی را داشته ($r = 167/0$) و رابطه پیرش طول با قدرت نسبی کمترین ضریب همبستگی را داشته است ($r = 004/0$) نتایج تحقیق نشان داد که ارتباطی بین قدرت مطلق و نسبی با سرعت 30 متر، 20 متر، پیرش طول و سارجنت، زیگزاگ بدون توپ و با توپ از بازیکنان فوتبال تمرین کرده وجود ندارد.

کلمات کلیدی : قدرت، سرعت، چابکی و عملکرد پیرش، بازیکنان فوتبال

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)