

نقش واسطه ای تنظیم شناختی هیجان و ذهن آگاهی در ارتباط با سبک های هویت و بهزیستی ذهنی در سربازان بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت

صدیقه دامی نورد *، 122،

1397-4-12

تاثیر سبک-های هویت سربازان در بهزیستی ذهنی آنان از طریق متغیرهای واسطه ای گوناگونی قابل مطالعه است که توجه به تنظیم شناختی هیجان و ذهن آگاهی می تواند از اهمیت ویژه ای برخوردار باشد. هدف پژوهش حاضر تعیین نقش واسطه-ای تنظیم شناختی هیجان و ذهن-آگاهی در ارتباط با سبک-های هویت و بهزیستی-ذهنی در سربازان بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی و مدل یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی سربازان مراجعه کننده به بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت در بهمن و اسفند ماه سال 1396 به تعداد 600 نفر بودند که از این بین با استفاده از روش نمونه-گیری در دسترس و با توجه به شرایط ورود و خروج از پژوهش تعداد 250 نفر انتخاب و پرسشنامه-های سبک-های هویت برزونسکی (1989)، تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهوون (2001)، پرسشنامه 5 عاملی ذهن آگاهی بائر و همکاران (2006) و بهزیستی ذهنی کیز و ماگیارمو (2003) را تکمیل کردند. داده-های به دست آمده با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و مدل یابی معادلات ساختاری به روش بیشینه احتمال مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته-های پژوهش نشان داد که اثر غیرمستقیم سبک هویت اطلاعاتی بر بهزیستی ذهنی از طریق تنظیم شناختی هیجان (09/0)، مثبت و در سطح 01/0 معنی دار می باشد. همچنین اثر غیر مستقیم تعهد بر بهزیستی ذهنی از طریق تنظیم شناختی هیجان (14/0)، مثبت و در سطح 01/0 معنی دار می باشد. همچنین، اثر غیرمستقیم سبک هویت هنجاری بر بهزیستی ذهنی از طریق ذهن آگاهی (06/0) مثبت و در سطح 01/0 معنی دار می باشد. همچنین اثر غیر مستقیم تعهد بر بهزیستی ذهنی از طریق ذهن آگاهی (07/0)، مثبت و در سطح 05/0 معنی دار می باشد. بر این اساس می-توان نتیجه گرفت تنظیم شناختی هیجان نقش واسطه ای در ارتباط سبک هویت اطلاعاتی و تعهد با بهزیستی ذهنی؛ و ذهن آگاهی نقش واسطه ای در ارتباط سبک هویت هنجاری و تعهد با بهزیستی ذهنی سربازان مراجعه کننده به بیمارستان ولی عصر شهرستان رشت دارد.

کلمات کلیدی : سبک-های هویت، تنظیم شناختی هیجان، ذهن آگاهی، بهزیستی ذهنی، سربازان