

# مقایسه تنظیم هیجان، باورهای غیرمنطقی و پرخاشگری در نوجوانان معتاد به اینترنت و عادی

ثمین آهنی\*، دکتر عباس ابوالقاسمی،

1396-6-25

هدف پژوهش حاضر مقایسه تنظیم هیجان، باورهای غیر منطقی و پرخاشگری در نوجوانان معتاد به اینترنت و عادی بود. روش این پژوهش توصیفی از نوع علی مقایسه ایی است، جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه دوم ناحیه دو شهر رشت در سال تحصیلی 95-96 بود. نمونه این پژوهش 150 نفر (75 دانشجوی معتاد به اینترنت و 75 دانشجوی عادی) بود که به صورت در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های اعتیاد به اینترنت یانگ، تنظیم هیجان، پرخاشگری باس و پری و باورهای غیر منطقی جونز استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با تحلیل واریانس تک متغیری و چند متغیری انجام شد. نتایج نشان داد که دشواری در تنظیم هیجان، باورهای غیر منطقی و پرخاشگری دانش آموزان معتاد به اینترنت بیشتر از دانش آموزان عادی بود. این یافته ها بیان می کند که بد تنظیمی هیجان، افکار غیرمنطقی و پرخاشگری در گرایش افراطی به اینترنت تأثیر دارند. از این رو، برای حفظ سلامت روانی افراد جامعه خصوصا نوجوانان باید به نوع و شرایط استفاده از اینترنت توجه داشت.

کلمات کلیدی : کلید واژه ها: تنظیم هیجان، باورهای غیر منطقی، پرخاشگری، اعتیاد به اینترنت

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)