

رابطه هوش هیجانی و کمال گرایی با تاب آوری و کیفیت زندگی دانشجویان زن دانشگاه آزاد واحد رشت

زهرا توصری*، ایرج شاکری نیا،

97-6-20

چکیده تاب آوری و کیفیت زندگی دانشجویان به متغیرهای مختلفی بستگی دارد که برخی از آنها درونی و برخی نیز اکتسابی هستند؛ در این بین توجه به هوش هیجانی و کمال گرایی دانشجویان ضروری است. هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه هوش هیجانی و کمال گرایی با تاب آوری و کیفیت زندگی دانشجویان زن دانشگاه آزاد واحد رشت بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی دانشجویان زن متاهل، در نیمه سال دوم سال تحصیلی 96-97 به تعداد 3127 نفر بود که از این بین با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس و با توجه به جدول مورگان و شرایط ورود و خروج پژوهش تعداد 305 نفر به عنوان نمونه انتخاب و پرسشنامه های هوش هیجانی شوت (1998)، کمال گرایی هیل و همکاران (2004)، تاب آوری کونور و دیویدسون (2003)، و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت و پیرسون همبستگی ضریب از استفاده با آمده دست به های داده. کردند تکمیل را (WHOQOL-BREF) و رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد بین هوش هیجانی با تاب آوری و کیفیت زندگی در دانشجویان زن رابطه مثبت و معنادار وجود دارد (01/0P)

کلمات کلیدی : هوش هیجانی، کمال گرایی، تاب آوری، کیفیت زندگی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)