رابطة بین تنظیم هیجانی و حمایت اجتماعی والدین با سلامت روان و حرمت نفس دانش آموزان پسرمتوسطه اول

رضوان طلوعی طولی *,سامره اسدی مجره,

1397-6-17

یکی از طبیعی ترین گروه هایی که می تواند نـیازهای انسان را برآورده کند خانواده است. خانواده با فراهم نمودن روابط نزدیك و مثبت میتواند نقش مؤثري بر بالا بردن بهداشت رواني افراد داشته باشد. هدف پژوهش تعیین رابطة بین تنظیم هیجانی و حمایت اجتماعی والدین با سلامت روان و حرمت نفس دانش آموزان پسر دوره متوسطه شهرستان تالش است. جامعه آماری شامل کلیه ی دانش آموزان پسر متوسطه اول شهرستان تالش درسال تحصیلی96-97 و والدین آنها می باشدکه از میان آنها، نمونه ای به حجم 341 دانش آموز به صورت روش نمـونه گیـری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند و مقیاس سلامت روان (GHQ) و مقیاس حرمت نفس کوپر اسمیت را کامل ردند. پرسشنامه تنظیم هیجان گراس و جان و مقیاس چند بعدی حمایت اجتمـاعی توسط والدین این دانش آموزان تکمیل شد. داده ها با کمک نرم افزار آماری 23-SPSSو با استفاده از روش آماری ضریب همبستگی پیرسون و روش رگرسیون چندگانه تحلیل شدند. نتایج نشان داد که تنظیم هیجانی و حمایت اجتماعی والدین به ایجاد تفاوت معنا دار میانگین نمرات متغیرهای حرمت نفس و سلامت روان دانش آموزان شدهاست. بر اساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که تنظیم هیجانی و حمایت اجتماعی والدین موجب حرمت نفس و سلامت روان در دانش آموزان می شود.

کلمات کلیدی : تنظیم هیجان، حمایت اجتماعی، سلامت روان، حرمت نفس

Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database
دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها