

-بررسی اثربخشی آموزش مدیریت تعارض کار خانواده بر کاهش تعارض کار-خانواده و رضایت زناشویی زنان شاغل آموزش و پرورش شهرستان ماسال

ندا حاجی پور*, ایمانه افخمی اردکانی,

1397-6-21

کار و خانواده دو فضای اصلی و مرکزی زندگی افراد هستند. حفظ تعادل بین این دو محیط به راهکارهایی بستگی دارد که اشخاص برای برقراری این تعادل مورد استفاده قرار می‌دهند. پژوهش حاضر به دنبال یافتن پاسخ این سوال است که آیا آموزش مدیریت تعارض کار-خانواده میتواند بر کاهش میزان تعارض کار-خانواده و رضایت زناشویی زنان شاغل آموزش و پرورش شهرستان ماسال موثر باشد؟ جامعه آماری این مطالعه شامل کلیه زنان شاغل آموزش و پرورش شهرستان ماسال در طول سال 1397 بود. نمونه آماری در این پژوهش تعداد 30 نفر از زنان شاغل آموزش و پرورش شهرستان ماسال می‌باشند که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در گروه‌های آزمایشی ($n=15$) و کنترل ($n=15$) گمارده شدند. برای سنجش وضعیت تعارض کار-خانواده از پرسشنامه تعارض کار-خانواده و برای اندازه‌گیری سطح رضایتمندی زناشویی آنها پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ استفاده گردید. افرادگروه آزمایش، وارد طرح ارائه آموزش مدیریت تعارض کار-خانواده شدند که به صورت یک کارگاه 7 جلسه‌ای دو ساعته بود. سپس بعد از پایان آموزش، دو گروه آزمایش و کنترل برای بررسی انجام پس‌آزمون مجدداً پرسشنامه‌های مربوطه را تکمیل و مورد ارزیابی مجدد قرار گرفتند. نتایج حاصل از آزمون نشان می‌دهد که برنامه آموزش مدیریت تعارض کار-خانواده بر کاهش تعارض کار-خانواده و افزایش رضایت زناشویی زنان شاغل شهرستان ماسال تاثیر معنی‌داری دارد.

کلمات کلیدی : تعارض کار-خانواده، رضایت زناشویی، زنان شاغل

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان‌نامه‌ها](#)