

رابطه بین جو عاطفی خانواده و تنظیم شناختی هیجان با شادزیستی و کیفیت زندگی دانشجویان

سیده زیبا طاهری میران محله *، 223،

1396-10-30

چکیده: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین جو عاطفی خانواده و تنظیم شناختی هیجان با شادزیستی و کیفیت زندگی دانشجویان انجام شده است. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد واحد رشت در سال 1396 می باشد که پس از بررسی های صورت گرفته مشخص شد که تعداد کل این افراد 12900 نفر می باشد از این رو با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای 400 نفره عنوان نمونه انتخاب شدند و به پرسشنامه عاطفی خانواده آلفرد بی هیل برن (1964)، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهاون (2001)، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و پرسشنامه شادکامی آکسفورد پاسخ دادند. برای تحلیل داده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده شد. نتایج ضریب رگرسیون نشان می دهد که بعد جو عاطفی خانواده توانسته است تغییرات متغیر کیفیت زندگی را پیش بینی کند. نتایج ضریب همبستگی نشان داد که بین جو عاطفی خانواده با کیفیت زندگی و شادزیستی رابطه وجود دارد ($P < 0.01$). بین تنظیم شناختی هیجان با جو عاطفی خانواده و شادزیستی رابطه وجود دارد. ($P < 0.01$). با توجه به نتایج باید گفت که تأثیر جو عاطفی خانواده در رشد اجتماعی فرزندان یکی از عوامل مؤثر در رفتار، خانواده است. محیط خانواده اولین و بادوام ترین عاملی است که در رشد شخصیت افراد تأثیر می گذارد. غالباً پدرها و مادرها فکر نمی کنند که برای تعلیم و تربیت فرزندانشان احتیاج به آموزش دارند در صورتی که احتمالاً این مشکل ترین وظیفه ای است که در زندگی شان به عهده دارند از این رو والدین با فراگیری شیوه های فرزندپروری، قادر به حل مشکلات بین خود و فرزندان شان خواهند بود که در نتیجه به کیفیت زندگی خوب، شادکامی و ثبات هیجانی منجر خواهد شد.

کلمات کلیدی : واژگان کلیدی: جو عاطفی خانواده ، تنظیم شناختی هیجان ، شادزیستی ، کیفیت زندگی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)
[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)