

رابطه بین معنای زندگی، بهزیستی ذهنی با سخت رویی و خوش بینی در بین دانشجویان

ام البنین بوذری*, 223,

97-4-27

چکیده این پژوهش با هدف رابطه بین معنای زندگی، بهزیستی ذهنی با سخت رویی و خوش بینی در بین دانشجویان انجام شده است. این پژوهش از نوع همبستگی است، جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد رشت در نیمسال دوم سال تحصیلی 1396-97 به تعداد 18000 نفر بودند که از این تعداد 310 نفر با توجه به جدول مورگان با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس به‌عنوان نمونه انتخاب شدند و پرسشنامه بهزیستی ذهنی کیز و ماگیارمو (2003)، پرسشنامه معنای زندگی (MLQ) استگر و همکاران (2006)، پرسشنامه خوش بینی-دیدنی شیرو و کارو (1985) و پرسشنامه سخت رویی کویاسا و همکارانش (1979) بر روی آنها اجرا شد. نتایج با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام در spss 20 تحلیل گردید. نتایج تحلیل همبستگی نشان داد که بین نمره کل سرسختی و خرده مقیاس‌های آن با معنای زندگی رابطه مثبت و معنادار وجود دارد (01/0P)

کلمات کلیدی : معنای زندگی، بهزیستی ذهنی، سخت رویی ، خوش بینی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)