

رابطه مکانیزم دفاعی و طرحواره هیجانی با تاب آوری و سبک مقابله با استرس در زنان سرپرست خانواده کمیته امداد امام خمینی شهرستان رشت

فرانک کریمی پاشاکی *، 218،

97-6-22

چکیده هدف اصلی این پژوهش تعیین ارتباط بین مکانیزم های دفاعی، طرحواره هیجانی با تاب آوری و راهبردهای مقابله با استرس بوده است. روش پژوهش همبستگی از نوع توصیفی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه زنان سرپرست خانواده کمیته امداد امام خمینی شهرستان رشت تشکیل دادند. نمونه پژوهش شامل 200 نفر از زنان سرپرست خانواده که با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. و مقیاس های طرحواره هیجانی، مکانیزم های دفاعی، راهبردهای مقابله با استرس و تاب آوری. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون انجام گرفت. نتایج این پژوهش حاکی از آن بود که همبستگی معناداری بین مکانیزم های دفاعی، طرحواره های هیجانی با تاب آوری و راهبردهای مقابله با استرس وجود دارد. به عبارتی دیگر برخورداری از طرحواره های هیجانی منفی و مکانیزم های دفاعی رشدنیافته و روان آزرده منجر به کاهش تاب آوری و استفاده بیشتر از راهبردهای مقابله با استرس هیجانی و اجتنابی می گردد و از سویی دیگر برخورداری از طرحواره های هیجانی مثبت و مکانیزم های دفاعی رشدیافته منجر به افزایش تاب آوری و استفاده بیشتر از راهبردهای مقابله با استرس مساله مدار می گردد. کلمات کلیدی: مکانیزم دفاعی، طرحواره هیجانی، تاب آوری، سبک مقابله با استرس

کلمات کلیدی : مکانیزم دفاعی، طرحواره هیجانی، تاب آوری، سبک مقابله با استرس

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)