

# تأثیر طرحواره درمانی گروهی بر تعدیل طرحواره های ناسازگار اولیه و سازگاری روان شناختی زنان وابسته به سوء مصرف مواد

شهرام تیرانداز\*، 122،

1397-11-1

چکیده بیماری سوء مصرف مواد مخدر، مشکل متداولی است که در همه جای دنیا، نیاز به توجه فزاینده‌ای دارد و پژوهش درباره درمان‌های مؤثر، ضرورتی انکار ناپذیر است. هدف پژوهش حاضر تعیین تأثیر طرحواره درمانی گروهی بر تعدیل طرحواره های ناسازگار اولیه و سازگاری روان شناختی زنان وابسته به سوء مصرف مواد بود. روش پژوهش حاضر آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی زنان وابسته به سوء مصرف مواد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر رشت، در دو ماه آبان و آذر سال 1397 بود. از این بین با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای تصادفی و با توجه به شرایط ورود و خروج پژوهش تعداد 24 نفر از زنان وابسته به سوء مصرف مواد (12 نفر گروه آزمایش و 12 نفر گروه کنترل)، انتخاب و به عنوان پیش آزمون پرسشنامه های فرم کوتاه طرحواره بانگ (2005) و سازگاری بل (1961) را تکمیل کردند. سپس گروه آزمایش طی 8 جلسه 90 دقیقه ای تحت مداخله طرحواره درمانی قرار گرفتند در حالی که در مورد گروه کنترل مداخله ای اجرا نشد؛ سپس پس آزمون برای دو گروه آزمایش و گروه کنترل اجرا شد. داده‌های به دست آمده با استفاده از تحلیل کوواریانس تک متغیری و چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته‌های پژوهش نشان داد طرحواره درمانی بر کاهش طرحواره‌های ناسازگار اولیه و بهبود سازگاری روانشناختی زنان وابسته به سوء مصرف مواد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهر رشت تأثیر دارد (01/0P)

کلمات کلیدی : طرحواره درمانی، طرحواره های ناسازگار اولیه، سازگاری روانشناختی، زنان، سوء مصرف مواد.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)