

مقایسه ی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و شفقت درمانی بر کیفیت زندگی، سازگاری و شادکامی نوجوانان دارای رفتار پرخطر

سپیده برغندان*، 122، علیرضا وارسته،

1396-10-30

هدف از انجام این پژوهش مقایسه ی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و شفقت درمانی بر کیفیت زندگی، سازگاری و شادکامی نوجوانان دارای رفتار پرخطر می باشد. طرح پژوهش آزمایشی گسترش یافته و از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه ی آماری شامل کلیه دانش آموزان دختر نوجوان پایه دهم رشته علوم انسانی که درسال تحصیلی 95-96 شهر رشت مشغول به تحصیل می باشند، برای نمونه گیری، دو مدرسه از میان مدارس علوم انسانی به روش نمونه گیری خوشه ای تک مرحله ای انتخاب شده و 70 نفر که مطابق مقیاس غربالگری دارای رفتار پرخطر بودند برگزیده و از میان آنان 45 نفر که دارای کیفیت زندگی، سازگاری و شادکامی پایین بودند انتخاب شده و به شکل تصادفی در دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل قرار گرفتند. سپس تنها برای گروه های آزمایشی، 8 جلسه 90 دقیقه ای، درمان اعمال شد و بعد از آن از هر سه گروه پس آزمون به عمل آمد. ابزار مورد استفاده شامل مقیاس خطرپذیری نوجوانان ایرانی، پرسش نامه سازگاری (ویژه دانش آموزان دبیرستانی) و پرسش نامه شادکامی آکسفورد بود. داده ها از طریق تحلیل کواریانس چند متغیره، تصحیح بونفرونی و آزمون تعقیبی لامتریکس به وسیله نرم افزار SPSS-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین هر دو شیوه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و شفقت درمانی در مقایسه با گروه کنترل، در هر سه بعد کیفیت زندگی، سازگاری و شادکامی تفاوت معنی داری وجود دارد (01/0

کلمات کلیدی : درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، شفقت درمانی، سازگاری، شادکامی، کیفیت زندگی، نوجوانان، رفتار پرخطر

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)