

بررسی طرحواره های ناسازگار اولیه، سبک های فرزندپروری ادراک شده و راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی با دلزدگی زناشویی

حسین صفرپور گوهردانی*, دکتر فرهاد اصغری, لیلا مقتدر,

22-6-97

هدف این پژوهش بررسی رابطه طرحواره های ناسازگار اولیه، سبک های فرزندپروری ادراک شده و راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی با دلزدگی زناشویی بود. جامعه آماری این تحقیق شامل فرهنگیان متأهل مقطع متوسطه دوم شرق استان گیلان در سال تحصیلی 1396-97 به تعداد 4655 نفر بودند. نمونه پژوهش شامل 351 نفر از فرهنگیان مذکور بود که به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها، از پرسشنامه های شیوه های فرزندپروری ادراک شده یانگ (2005)، طرحواره یانگ (1998)، نظم دهی شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهاون (2002) و پرسشنامه دلزدگی زناشویی پاینز (2004) استفاده شد. داده های پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که بین طرحواره های ناسازگار اولیه، سبک های فرزندپروری ادراک شده و راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی با دلزدگی زناشویی رابطه وجود داشت (01/0P). بین طرحواره های ناسازگار اولیه با دلزدگی زناشویی رابطه وجود داشت. نتایج رگرسیون نیز در 10 گام توانسته اند 70 درصد از واریانس دلزدگی زناشویی را تبیین کنند (01/0P). بین سبک های فرزندپروری ادراک شده با دلزدگی زناشویی رابطه وجود داشت. نتایج رگرسیون نیز در 7 گام توانسته اند 47 درصد از واریانس دلزدگی زناشویی را تبیین کنند (01/0P). بین راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی با دلزدگی زناشویی رابطه وجود داشت. نتایج رگرسیون نیز در 3 گام توانسته اند 10 درصد از واریانس دلزدگی زناشویی را تبیین کنند (01/0P). نتیجه گیری؛ با استفاده از متغیرهای طرحواره های ناسازگار اولیه، سبک های فرزندپروری ادراک شده و راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی می توان متغیر دلزدگی زناشویی را پیش بینی کرد.

کلمات کلیدی : طرحواره های ناسازگار اولیه، سبک های فرزندپروری ادراک شده، راهبردهای نظم دهی شناختی هیجانی، دلزدگی زناشویی.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)