

مقایسه بهزیستی ذهنی، سبک زندگی و ویژگیهای روانشناختی (افسردگی، اضطراب و استرس) در مادران داری فرزند مبتلابه سندرم داون با مادران فاقد فرزند مبتلابه سندرم داون

حدیثه یوسفی*، دکتر ایرج صالحی،

1397-11-7

هدف این تحقیق سنجش میزان بهزیستی ذهنی، سبک زندگی و ویژگیهای روانشناختی در مادران دارای کودکان عادی و مادرانی که فرزند مبتلابه سندرم داون در شهر رشت بود. پژوهش از نوع توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای (پس رویدادی) بود. در این تحقیق با مراجعه به اداره بهزیستی و سازمان آموزش و پرورش و آگاهی در مورد مراکز که آموزش کودکان مبتلابه سندرم داون را در بر عهده دارند و یافتن تعداد این کودکان در شهر رشت و جمع آوری نمونه‌های لازم از این مراکز به صورت تصادفی انتخاب و از طریق مسئول آن مراکز، مادران این کودکان در صورت تمایل مراجعه کرده و پرسشنامه را تکمیل می‌کنند. نمونه‌های شاهد هم از طریق تماسی در حد محکمی از نظر سن مادر، سالم بودن، هم سن، سطح تحصیلات و سطح فرهنگی، اقتصادی، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شد. در این تحقیق 100 نفر از مادران دارای فرزند مبتلا به سندرم داون و 100 نفر از مادران دارای فرزند عادی به عنوان نمونه انتخاب شدند. روش نمونه‌گیری نیز بصورت نمونه‌گیری هدفمند می‌باشد. در این تحقیق برای سنجش بهزیستی ذهنی از پرسشنامه بهزیستی ذهنی کیز و ماگیار مونه (2003)، برای سنجش سبک زندگی LSQ، از پرسشنامه 21-DASS برای سنجش افسردگی، اضطراب، استرس استفاده شد. در این تحقیق از آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف استاندارد)، آزمون استنباطی کالموگروف - اسمیرنوف، تحلیل واریانس چندمتغیره، t مستقل در نرم افزار SPSS استفاده شد. همان‌گونه که مشاهده شد ضریب آلفای کرونباخ کلیه متغیرها بالای 55/0 است؛ از این رو پایایی پرسشنامه‌ها قابل قبول است. از آزمون مقایسه میانگین برای بررسی فرضیات تحقیق استفاده شد. نتایج مربوط به فرضیه اول در سطح مولفه‌های بهزیستی ذهنی با استفاده از تحلیل واریانس چندمتغیری نشان داد که، میانگین مادران افراد مبتلا به سندرم داون در مولفه‌های بهزیستی هیجانی، بهزیستی روانشناختی و بهزیستی اجتماعی به صورت معنی داری کمتر از میانگین مادران افراد عادی است (01/0P)

کلمات کلیدی : بهزیستی ذهنی، سبک زندگی، ویژگیهای روانشناختی، سندرم داون

