

اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر تعارضات زناشویی و بهزیستی اجتماعی زنان تحت خشونت خانگی

سارا حبیب زاده *، 122،

1398-04-05

زنان تحت خشونت خانگی مشکلات اساسی در زمینه زناشویی و بهزیستی اجتماعی دارند که در تعدیل این متغیرها نقش تنظیم هیجانی قابل توجه است. هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر تعارضات زناشویی و بهزیستی اجتماعی زنان تحت خشونت خانگی بود. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی زنان تحت خشونت خانگی مراجعه کننده به پزشکی قانونی شهر رشت در سه ماهه پایانی سال 1397 به تعداد تقریبی 320 نفر بود. از این بین نمونه ای به حجم 30 نفر (15 نفر گروه آزمایش و 15 نفر گروه کنترل) با توجه به ملاک ورود و خروج پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه‌های تعارضات زناشویی ثنائی (1379) و بهزیستی اجتماعی کیز و ماگیارمو (2003) را تکمیل کردند. داده‌های به دست آمده با استفاده از تحلیل کوواریانس تک متغیری و چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها نشان داد آموزش تنظیم هیجان بر کاهش تعارضات زناشویی و مولفه‌های کاهش همکاری، کاهش ارتباط جنسی، افزایش واکنش هیجانی، کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان، و جدا کردن امور مالی از یکدیگر و همچنین، افزایش بهزیستی اجتماعی زنان تحت خشونت خانگی تاثیر دارد (05/0P)

کلمات کلیدی : تنظیم هیجان، تعارضات زناشویی، بهزیستی اجتماعی، خشونت خانگی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)