

اثر یک دوره تمرینات ورزشی ترکیبی بر ترکیب بدن، دامنه حرکت اندام فوقانی، میزان درد شانه، هموستاز گلوکز بیماران دیابتی نوع 2 پس از عمل جراحی سرطان سینه

مریم کولائی*، 61، حمید سعیدی ساعدی،

97-11-8

زمینه و هدف: هدف کلی پژوهش حاضر، بررسی اثر یک دوره تمرینات ورزشی ترکیبی بر ترکیب بدن، دامنه حرکت اندام فوقانی، میزان درد شانه، هموستاز گلوکز خون بیماران دیابتی نوع 2 پس از عمل جراحی سرطان پستان بود. روش بررسی: 30 نفر زن مبتلا به سرطان و دیابت نوع دوم (با میانگین سنی 62/53/50±7، قد 161/16±79/5، وزن 69/20±14/19) به عنوان آزمودنی در این تحقیق شرکت نمودند و از طریق غربالگری اولیه انتخاب شدند و به طور تصادفی در 2 گروه مساوی تجربی و کنترل تقسیم گردیدند. مدت زمان کل تحقیق 8 هفته و به صورت 3 جلسه تمرین ترکیبی (مقاومتی-هوازی) در هفته بود که تمرینات مقاومتی با استفاده از کیش پیلاتس و تمرینات هوازی با 50-70% ضربان قلب پیشینه انجام شد و هر جلسه 60 دقیقه اجرا گردید. متغیرهای ترکیب بدنی (با استفاده از دستگاه بادی کامپوزیشن)، شاخص‌های هموستاز گلوکز (به روش خون گیری) دامنه حرکتی (با استفاده از گونیامتر) و درد (با استفاده از پرسشنامه مک گیل) مورد ارزیابی قرار گرفت. برای مقایسه نتایج قبل و بعد در هر گروه، از آزمون آماری t همبسته و برای مقایسه نتایج 2 گروه با یکدیگر، از آزمون t مستقل استفاده شد. سطح معنی داری 05/0P دو بین گلوکز هموستاز با رابطه در P، گروه مورد مطالعه در متغیرهای انسولین، قند خون و هموگلوبین A1C تفاوت معنی داری وجود داشت حرکتی های دامنه نبود. تفاوت این، انسولین به مقاومت شاخص مورد در اما (05/0 > P) فلکشن و اکستنشن شانه، چرخش داخلی و خارجی شانه، فلکشن و اکستنشن آرنج آزمودنی ها نیز پس از 8 هفته تمرین ترکیبی تفاوت معنی داری بین گروه تجربی و کنترل را نشان داد (05/0 < P). اما شاخص درد تفاوت معنی داری نداشت. نتیجه گیری: نتایج تحقیق حاضر نشان داد که 8 هفته تمرینات ترکیبی، می تواند بر شاخص توده بدنی، هموستاز گلوکز و دامنه های حرکتی اندام فوقانی در زنان دارای دیابت پس از جراحی سرطان پستان مفید باشد. واژه های کلیدی: سرطان سینه، دیابت، هموستاز گلوکز، تمرینات ورزشی ترکیبی، دامنه حرکتی

کلمات کلیدی : سرطان سینه، دیابت، هموستاز گلوکز، تمرینات ورزشی ترکیبی، دامنه حرکتی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)

