

مقایسه اثربخشی درمان‌های شناختی-رفتاری و پذیرش-و-تعهد بر کمال‌گرایی، تنظیم هیجان و مسئولیت‌پذیری افراطی اختلال شخصیت وسواس-جبری

مهدی تقوی زاده *، 122، دکتر عباسعلی حسین خانزاده،

1397-11-03

با وجود شیوع بالای اختلال شخصیت وسواس-جبری، در زمینه درمان آن، منابع درمانی کمی وجود دارد. از این‌رو هدف از مطالعه حاضر، بررسی و مقایسه‌ی اثربخشی دو-رویه-آورد درمانی شناختی-رفتاری و پذیرش-و-تعهد، بر بهبود کمال‌گرایی، تنظیم هیجان و مسئولیت‌پذیری افراطی به‌عنوان علائم اصلی این اختلال می‌باشد. به همین منظور، از روش تحقیق شبه-آزمایشی به‌شیوه پیش-آزمون-پس-آزمون با-گروه کنترل بهره گرفته شد. جامعه هدف، 73 نفر از مراجع-کنندگان به مرکز مشاوره احیاء در سال 1396 بوده که دارای اختلال شخصیت وسواس-جبری تشخیص داده شدند، که از بین آن‌ها 45 نفر به روش هدفمند انتخاب و به‌شیوه تصادفی به دوگروه آزمایش و یک-گروه کنترل (هرگروه 15 نفر) اختصاص یافتند. متغیرهای مورد پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌های کمال‌گرایی هیل و دشواری در تنظیم هیجان گروتز و روئمر و مقیاس مسئولیت‌پذیری پرسشنامه روان-شناختی کالیفرنیا در مراحل پیش-آزمون، پس-آزمون و پیگیری مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده‌های بدست‌آمده از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیری نشان-از اثربخشی معنادار هر دو-روش بر هر سه مولفه اختلال شخصیت وسواس-جبری دارد. مقایسه زوجی گروه‌ها با استفاده از آزمون مقایسه‌های چندگانه بن-فرونی نشان-از اثربخشی بالاتر و معنی‌دار درمان پذیرش-و-تعهد در مقایسه با درمان شناختی-رفتاری بر کمال‌گرایی ($P = 0.035$) دارد ولی در دومتغیر دیگر تفاوت‌ها معنی‌دار نمی‌باشد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که درمان پذیرش-و-تعهد، به‌واسطه تمرکز بر انعطاف‌پذیری روان-شناختی موثرتر از درمان شناختی-رفتاری بر کمال‌گرایی است. ضمناً پیگیری یک-ماهه نتایج، نشان-از پایداری و تقویت آن داشته‌است.

کلمات کلیدی : درمان شناختی-رفتاری، درمان پذیرش-و-تعهد، کمال‌گرایی، تنظیم هیجان، مسئولیت‌پذیری افراطی، اختلال شخصیت وسواس-جبری

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)