

هنجار یابی برخی از ویژگی‌های آنترپومتریکی و فاکتور های فیزیولوژیکی دانش آموزان ۱۲_۱۴ ساله مشکین شهر و مقایسه آن با نرم استاندارد کشوری

رامیز ترابی خیاوی *، مجتبی محمدزاده،

1395-06-31

هدف از انجام پژوهش حاضر، هنجاریابی برخی از ویژگی‌های آنترپومتریکی و فاکتورهای فیزیولوژیکی دانش‌آموزان 12-14 ساله شهرستان مشکین شهر و مقایسه آن با نرم استاندارد کشوری و جهانی بود. بدین منظور 250 از دانش‌آموزان پسر مقطع راهنمایی مشکین-شهر که با استفاده از روش تصادفی با میانگین قد $143/87 \pm 71/0$ سانتی‌متر و وزن $32/91 \pm 21/0$ کیلوگرم، میانگین سنی $12/34 \pm 26/0$ انتخاب شدند. با استفاده از کولیس و متر نواری، اندازه‌گیری ویژگی‌های آنترپومتریکی انجام شد، برای اندازه‌گیری فاکتورهای آمادگی جسمانی از دوی 540 متر، دوی 45 متر سرعت، دوی 4×9 متر (چابکی)، بارفیکس، درازنشست و خمش به جلو برای انعطاف‌پذیری استفاده شد. با استفاده از کالیپر، چربی زیر پوستی دو نقطه سه سر بازوئی و تحت کتفی اندازه‌گیری شد و با جای‌گذاری در معادله اسلاتر و همکاران ترکیب بدن آزمودنی‌ها محاسبه شد. از تجزیه و تحلیل آمار توصیفی و روش همبستگی پیرسون برای تعیین میزان همبستگی میان متغیرهای پیش‌بین و ملاک با استفاده از بسته‌ی آماری SPSS نسخه‌ی 13 استفاده شد ($P < 05/0$). یافته‌های پژوهش، حاکی از آن است که با افزایش سن، وزن، قد، قد نشسته، عرض شانه، دور کمر (عرض لگن)، BMI، افزایش می‌یابد. میانگین درصد چربی دانش‌آموزان 12، 13 و 14 ساله به ترتیب 22/5، 22/6 درصد. همچنین به طور منطقی قد و وزن آزمودنی‌ها با افزایش سن، افزایش نشان داد. در مورد عوامل مختلف آمادگی جسمانی نیز یافته‌های تحقیق حاکی از آن بود که با افزایش سن در تمامی متغیرها بهبود مشاهده گردید (به جز توان هوازی). استقامت عضلانی، به عنوان یکی از عوامل مهم آمادگی جسمانی مرتبط با تندرستی، از 2.97 ± 42.62 بار در دقیقه در 12 سالگی به 6.40 ± 45.08 بار در دقیقه در 14 سالگی افزایش یافت.

کلمات کلیدی : آنترپومتریک، شاخص‌های فیزیولوژیک، مشکین-شهر، نوجوان.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)