

ارتباط میزان فعالیت بدنی و سلامت عمومی بازاریان شهر رشت

اکبر پربوش روشندل*، 66،

1397-11-09

زمینه و هدف: اکنون اکثر افراد جامعه بر این باورند که مزیت های فعالیت بدنی نه تنها آثار جسمانی دارد بلکه بر سلامت عمومی افراد به طور کلی و بر سلامت روان و کارکردهای اجتماعی به طور اخص اثرگذار و مفید فایده است. بنابراین، هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط میزان فعالیت بدنی و سلامت عمومی بازاریان شهر رشت بود. روش شناسی: مطالعه حاضر از نوع توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه بازاریان صنف طلا شهر رشت بود که مجوز رسمی از اصناف داشتند. نمونه تحقیق شامل 198 نفر ($1/41 \pm 3/6$ سال) به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. پرسشنامه - سطح فعالیت بدنی بک و پرسشنامه سلامتی عمومی GHQ 28 توسط آزمودنی ها تکمیل شد. از آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها و تعیین رابطه بین فعالیت بدنی با خرده مقیاس های سلامت عمومی استفاده شد. یافته ها: نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین سطح فعالیت بدنی و وضعیت سلامتی عمومی بازاریان شهر رشت ارتباط معناداری وجود دارد ($r = 38/0, p = 05/0$). در مورد ارتباط فعالیت بدنی با خرده مقیاس های سلامتی عمومی، ارتباط معناداری بین فعالیت بدنی با افسردگی ($r = 69/0, p = 01/0$)، وضعیت اختلال در کارکرد اجتماعی ($r = - 61/0, p = 027/0$) و سلامتی جسمانی مشاهده شد ($r = 58/0, p = 03/0$)، اما رابطه معنی داری بین سطح فعالیت بدنی با وضعیت اضطراب و اختلال در خواب مشاهده نگردید. فعالیت که نمود اذعان توان می حاضر مطالعه نتایج به توجه با: نگیری - نتیجه، ($r = - 22/0, p = 06/0$) بدنی با سلامتی عمومی بازاریان شهر رشت ارتباط دارد و انجام فعالیت بدنی برای بازاریان خصوصاً در صنف طلا به منظور بهبود وضعیت سلامت عمومی توصیه می شود.

کلمات کلیدی : فعالیت بدنی، سلامت روانی، بازاریان صنف طلا

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)