

# ارتباط وضعیت تغذیه‌ای و هوش هیجانی با سطح فعالیت بدنی شطرنج‌بازان استان گیلان

محمدحسن حسینزاده اسکویی\*، 109،

1398-6-6

این تحقیق با هدف بررسی تأثیر وضعیت تغذیه‌ای و هوش هیجانی بر میزان فعالیت فیزیکی شطرنج‌بازان استان گیلان به انجام رسید. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه ورزشکاران شطرنج استان گیلان بود که پرسشنامه تحقیق بر اساس نمونه انتخاب شده بین آنها توزیع گردید. بر اساس تعداد جامعه از جدول مورگان نمونه تحقیق 278 نفر تعیین شد و تعداد 300 پرسشنامه برای اطمینان بیشتر به صورت تصادفی میان ورزشکاران شطرنج استان گیلان توزیع گردید. از میان 300 پرسشنامه 280 عدد بطورکامل تکمیل گردید و قابلیت تجزیه و تحلیل داشت در این پژوهش فعالیت فیزیکی با الگوپذیری از تحقیق شهلائی (1390)، هوش هیجانی با الگوپذیری از تحقیق مایر و سالووی (1990) و وضعیت تغذیه با الگوپذیری از تحقیق کارنر و همکاران (1979) اندازه‌گیری شد. در این تحقیق جهت تجزیه و تحلیل داده‌های آماری و بررسی فرضیه‌های پژوهش با بهره‌گیری از نرم‌افزار آماری SPSS24 با استفاده از آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن انجام گرفت. بر اساس نتایج حاصل از آزمون‌های آماری انجام شده در این تحقیق در سطح اطمینان 99 درصد می‌توان عنوان کرد که هوش هیجانی شامل خودآگاهی، خود مدیریتی، آگاهی اجتماعی و مدیریت روابط، رابطه مثبت ( $r=0.728$ ) و معناداری ( $p=0.000$ )

کلمات کلیدی : تغذیه، شطرنج، فعالیت فیزیکی، هوش هیجانی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)