

مقایسه اثربخشی درمان‌های مبتنی بر پذیرش و تعهد و تحلیل رفتار متقابل بر بهزیستی روان‌شناختی، عملکرد جنسی و تنظیم شناختی هیجان زنان نابارور

منیره حسن زاده*، بهمن اکبری، عباس ابوالقاسمی،

1397-11-10

زنان نابارور با مشکلات اساسی در زمینه درمان و برخورد با چالش‌های روان‌شناختی، عملکرد جنسی و تنظیم هیجانات مواجه هستند که زندگی آنان را با اختلال بیشتری مواجه می‌نماید، هدف از انجام پژوهش، مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و تحلیل رفتار متقابل بر بهزیستی روان‌شناختی، عملکرد جنسی و تنظیم شناختی هیجان زنان نابارور بود. روش پژوهش حاضر نیمه تجربی با طرح پیشه-آزمون، پس-آزمون و پیگیری بود. جامعه آماری زنان نابارور مراجعه کننده به کلینیک ناباروری مهر در شهر رشت در 6 ماهه دوم سال 1396 بود. حجم نمونه 45 نفر داوطلب شرکت در پژوهش بودند که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در 3 گروه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (15 نفر)، درمان تحلیل رفتار متقابل (15 نفر) و گروه کنترل (15 نفر) جایگزین شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه بهزیستی روان‌شناختی ریف، پرسشنامه تنظیم هیجان گارنفسکی و مقیاس عملکرد جنسی زنان راسن بود. کلیه شرکت کنندگان پرسشنامه‌ها را قبل و بعد از مداخله و پس از 2 ماه پیگیری تکمیل نمودند. مداخله درمانی برای هر یک از شرکت کنندگان گروه‌های آزمایش اجرا شد ولی گروه کنترل هیچگونه درمانی دریافت نکردند. داده‌ها با روش تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که درمان‌های مبتنی بر پذیرش و تعهد و تحلیل رفتار متقابل توانستند سطح بهزیستی روان‌شناختی، عملکرد جنسی و تنظیم مثبت هیجان زنان نابارور را افزایش دهند که تاثیر هر دو رویکرد درمانی تا مرحله پیگیری پایدار بود (05/0)

کلمات کلیدی : بهزیستی روان‌شناختی، تحلیل رفتار متقابل، تنظیم شناختی هیجان، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، عملکرد جنسی، ناباروری

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)