

مقایسه تاثیر درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن آگاهی و فنون آرام سازی بر تاب آوری، تنظیم هیجان و شاخص های سلامت روان مادران کودکان مبتلا به سرطان خون

شیوا منظومه *، 122،

1398-6-11

سرطان در کودکان می‌تواند بر سطح زندگی خانواده‌ها تاثیر بگذارد و باعث افت تاب‌آوری، اختلال در تنظیم هیجان و سلامت روان خانواده‌ها می‌گردد که نیازمند مداخلات موثری مانند درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی و فنون آرام‌سازی است؛ براین اساس هدف از انجام پژوهش حاضر مقایسه تاثیر درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی و فنون آرام‌سازی بر تاب‌آوری، تنظیم هیجان و شاخص‌های سلامت روان مادران کودکان مبتلا به سرطان خون بود. پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه گواه بود. 45 نفر از مادران دارای کودک مبتلا به سرطان خون مراجعه‌کننده به بخش انکولوژی بیمارستان 17 شهریور رشت در سال 1396 به شیوه در دسترس انتخاب و با انتساب تصادفی در 3 گروه درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی (15 نفر)، آموزش آرام‌سازی (15 نفر) و گواه (15 نفر) جایدهی و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر، پرسشنامه تنظیم هیجان گارنفسکی و همکاران و پرسشنامه تاب آوری کانر و همکاران را تکمیل نمودند. گروه درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی و آموزش آرام‌سازی به مدت 2 ماه (8 جلسه 2 ساعته) آموزش دریافت کردند. پس از 2 ماه پیگیری انجام شد. نتایج با تحلیل واریانس مکرر و آزمون توکی و با نرم‌افزار Spss19 تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین نمرات تاب‌آوری، تنظیم هیجان، شاخص‌های سلامت روان بین دو گروه ذهن‌آگاهی و آرام‌سازی تفاوت وجود نداشت ($P < 05/0$)، بین نمرات تاب‌آوری، تنظیم هیجان مثبت، شاخص‌های سلامت روان ($P < 01/0$)، تنظیم هیجان منفی ($p < 05/0$) در دو گروه ذهن‌آگاهی و کنترل تفاوت وجود داشت. همچنین در نمرات تاب‌آوری، شاخص‌های سلامت روان ($P < 01/0$)، تنظیم هیجان ($p < 05/0$) و کنترل تفاوت وجود داشت. نتایج نشان داد که بین درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی و فنون آرام‌سازی در تاب‌آوری، شاخص‌های سلامت روان و تنظیم هیجان تفاوت وجود نداشت اما بین مداخلات ذهن‌آگاهی و فنون آرام‌سازی با گروه کنترل تفاوت معنی دار وجود داشت؛ بنابراین می‌توان گفت که درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی و فنون آرام‌سازی تاثیر بالایی در ارتقاء سطح تاب‌آوری، بهبود تنظیم هیجان و سلامت روان مادران دارای کودک سرطان خون داشتند.

کلمات کلیدی : درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر ذهن‌آگاهی، آرام‌سازی، تاب‌آوری، تنظیم هیجان،

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)
[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)