

طراحی بیمارستان کودکان با رویکرد طراحی بر مبنای روانشناسی محیط (انحراف توجه برای کاهش و کنترل درد و اثربخشی آرام سازی معماری شفابخش)

آزاده دوستدار*، دکتر مهدی علیرضایی،

1395-11-30

محیط معماری به عنوان بستر فعالیت‌های انسان تأثیرات عمیقی را بر سلامت روان او می‌گذارد. وجود فضاهای نامناسب و گاه ترسناک فضاهای درمانی، علاوه بر مشکلات جسمانی بیمار باعث به وجود آمدن ترس و رعب و در نتیجه مشکلات روانی و روانی در بیمار میشود و این مساله در کودکان نمود بیشتری پیدا می‌کند. استرس در انسان به عنوان یکی از شاخصه‌های سلامت روان می‌تواند با طراحی درست این بستر کاهش یابد. یکی از محیط‌های معماری که پر استرس می‌باشد بیمارستان است. استرس موجود در بیمارستان با اثرات منفی که در پی دارد بهبودی بیماران را به تأخیر می‌اندازد. یکی از گروه‌هایی از بیماران که در این مورد آسیب پذیرترند کودکانند. هدف شناخت عوامل استرس‌زا در بیمارستان کودکان و نقش طراحی داخلی و عوامل محیطی در کاهش استرس و تسریع بهبودی کودکان بیمار است. معماری شفابخش، معماری انسان‌گرایانه برای ایجاد رفاه در بیمارستان است، رفاهی که باعث کم شدن طول درمان می‌شود. هدف، تسریع بهبود بهداشت و سلامتی ذهن، بدن و روح و روان از طریق معماری است. محیط کالبدی بر رفتار فرد تأثیر می‌گذارد و محیط‌هایی با تجربه مثبت می‌توانند سبب شوند که فرد بر استرس خود غلبه کند همچنین دیدن محیط‌های بیمارستانی برای هر فردی تجربه‌ی ترس و واکنش‌های هیجانی منفی و... را در پی دارد. در مورد بیمارستان کودکان که موضوع مورد بحث ما در این پژوهش است می‌توان چنین نتیجه گرفت که عوامل محیطی و همچنین نمای ورودی، لابی و پذیرش بیمارستان که اولین تماس کودک در بدو ورود به بیمارستان محسوب می‌شوند، می‌توانند موجب القای حس استرس در کودک بیمار در بدو ورود به بیمارستان باشد. همچنین کودک بیمار به دلیل آنکه اکثر مدت بستری شدن در بیمارستان را در اتاق بستری سپری می‌کند طراحی داخلی این اتاق در کاهش استرس کودک موثر است نور و رنگ اتاق همچنین پیش‌بینی مکان‌هایی برای بازی کودک، القای روحیه‌ی نشاط در کودک بیمار، همچنین ایجاد مکان‌هایی برای رویا پردازی و نقاشی کودک، تعامل با دیگر کودکان برای بازی و تعامل با طبیعتی که به داخل آورده شده است موجب کاهش استرس بیمار و تسریع بهبودی او می‌شود. با امید به این که این پژوهش یاری رسان طراحان و معماران در زمینه‌ی کاهش استرس در بیمارستان‌های کودکان باشد.

کلمات کلیدی: بیمارستان کودکان، روانشناسی محیط، معماری شفابخش، انحراف توجه، کاهش و کنترل

درد ، طراحی داخلی، معماری، کودکان بیمار، مدیریت استرس.

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)