

رابطه بخشودگی، شادکامی با سبک زندگی در زنان دارای تعارض زناشویی شهر رشت

زهرا رشیدی باغبانانی *، 122،

1395-10-1

چکیده پژوهش حاضر با هدف رابطه بخشودگی، شادکامی با سبک زندگی در زنان دارای تعارض زناشویی شهر رشت انجام شد. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان دارای تعارض شهر رشت مراجعه کننده به واحدهای مشاوره دادگاه های خانواده شهر رشت در سه ماهه تیر تا شهریور سال 1395 بودند که نمونه ی این پژوهش تعداد 120 نفر، براساس نوع پژوهش و متغیرهای پیش بین بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های سنجش بخشودگی بین فردی (1389)، پرسشنامه شادکامی آرگایل و لو (1989) پرسشنامه سبک زندگی میلر و اسمیت (1988) پاسخ دادند. داده های به دست آمده از طریق رگرسیون و همبستگی پیرسون و با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد بین بخشودگی، شادکامی با سبک زندگی زنان دارای تعارض شهر رشت رابطه معنادار وجود دارد و ارتباط مجدد، درک و فهم واقع بینانه و شادکامی به طور معکوس سبک زندگی زنان دارای تعارض پیش بینی می نماید. بین بخشودگی، با سبک زندگی زنان دارای تعارض شهر رشت رابطه معنادار وجود دارد ($P < 05/0$ ، $P < 01/0$). بین شادکامی با سبک زندگی زنان دارای تعارض شهر رشت رابطه معنادار وجود دارد ($P < 01/0$). با توجه به به نتایج پژوهش بخشودگی، شادکامی در زنان دارای تعارض زناشویی از اهمیت خاصی برخوردار بوده و باید برنامه هایی در جهت ارتقای بخشودگی و شادکامی آنان از سوی مشاوران و برنامه ریزان اتخاذ گردد.

کلمات کلیدی : بخشودگی، شادکامی، سبک زندگی، تعارض زناشویی

[Islamic Azad University, Rasht Branch - Thesis Database](#)

[دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت - سامانه بانک اطلاعات پایان نامه ها](#)